

西東京市シルバー人材センター広報紙


シルバー西東京

令和3年下期より会員の携帯電話にショートメッセージ(SMS)でセンターからのお知らせを一斉送信するサービスを開始します

◆ショートメッセージ受信可能な携帯電話

- ・スマートフォン
- ・ガラケー（フィーチャーフォン）

◆想定メッセージ内容

- ・お知らせ、緊急連絡
- ・就業募集
- ・個別のご連絡 など



事務局に携帯電話番号をお伝えいた
だいていない会員様へ

お手数ですが携帯電話番号のご連絡
を事務局までお願いいたします。

者
が急増、医療体制の崩壊が言

Covid-19の世界的流行が始ま
つて早1年半経っています。東京オリンピック・パラリンピックは賛否両論の中、無観客で開催されました。国内の感染者数は第5波となつて増加し続け、ピーク時には、東京で5000人超え、西東京市でも100人超えの新規感染者が報告されています。緊急事態は21都道府県にま
で拡大し様々な対策がされてい
ますが、入院ができず自宅療養者が急増、医療体制の崩壊が言

われる事態にもなっています。このなかで高齢者は重症化しやすく、高齢者の会員で構成され
るセンターにとつて人流に繋がる各種行事は一層の注意が要請されます。年代を問わずワクチン接種率が高くなつていけばトンネルの出口も見えてこようと思
うと同様のマスク着用、3密をさ
ける感染対策が望まれます。

関連事業・行事の予定変更を余儀なくされています。定時社員総会が昨年に続き特殊な形で実施されたほか、8月19日にコール田無で予定されていた地域班長会議、年2回開催することになつてはいる上期の地域班会議の中止も決定されました。

第172号

令和3年9月15日 発行

公益社団法人

西東京市シルバー人材センター

東京都西東京市富士町1-7-69

(高齢者センターから内2階)

TEL.042-428-0787 FAX.042-428-0817

メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp

https://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/

地域班長会議・地域班会議が中止

コロナ感染急拡大で予定変更影響収まらず

事務局の業務分担に
担当替えがありました

事務局は、令和3年度業務分
担を左表のようにしました。
部従来と変更になつています。

区分	業務内容	担当
公共	広報配布	林田
	広報掲示板掲示	林田
	小・中学校施設管理	井砂
	小・中学校校地内外清掃	井砂
	小学校交通擁護	井砂
	福祉会館清掃及び保安	井砂・鈴木
	コミュニティセンター清掃	井砂・鈴木
	高齢者施設から清掃	井砂・鈴木
	老人いこいの家管理	本橋
	選挙掲示板（確認事務他）	下田
	消費者センター保安	井砂・鈴木
	保育園清掃、同床清掃	清水
	放置自転車整理指導	清水
	自転車保管所管理	清水
	市民集会所清掃	井砂
	地区会館清掃（トイレ・定期）	井砂
	公園維持管理	下田
	市民農園清掃、季節契約	下田
	美化・喫煙マナー推進	林田
民間	植木剪定	林田
	襖・障子等張替え	本橋

区分	業務内容	担当
民間	除草	井砂・鈴木
	家事援助	井砂・小高
	生活支援	井砂・小高
	自転車・車管理	清水
	清掃	清水・小高
	公園維持管理	下田
派遣	祭り・イベント	本橋・清水・井砂
	派遣	小高
	各種教室、各種講座	下田
	各種教室（パソコン）	下田
独自	リフォーム 華工房	下田
	エコプラザ	下田
	安全管理委員会	井砂
	企画総務委員会、総務部会	下田
委員会・部会	研修部会	清水
	広報部会	下田
	ボランティア委員会	本橋
	事業推進委員会、部会	林田
	女性部会	井砂
	配布プロジェクトチーム	林田
	就業開拓部会	本橋

各委員会・部会体制

◎は委員(部会)長、○は副委員(部会)長

【企画総務委員会】

◎松山芳幸、○長谷川幸男、山崎紀夫、田代美代子、中園法子、樋口明郎

〈総務部会〉

◎松山芳幸、○田代美代子、芦澤貞子、櫻井秀彦、寺山文夫、梅原浩和、辻直邦

〈広報部会〉

◎長谷川幸男、○樋口明郎、小池宏一、古屋貞子、阿部一郎、稻垣謙二

〈研修部会〉

◎山崎紀夫、○中園法子、櫻井秀夫、藤田文男、星梅治、森正雄、山内幹子

【事業推進委員会】

◎北村武彦、○恩田武雄、対馬明夫、塚越一巳、牛原義清、石井芳子

〈事業推進部会〉

◎北村武彦、○塚越一巳、杉山輝雄、福島満、金子秀一、塙谷俊男、市村由紀

〈女性部会〉

◎恩田武雄、○石井芳子、小畠節子、長尾月子、宍戸泰男、田中俊子

〈就業開拓部会〉

◎対馬明夫、○牛原義清、柄澤猛、梅木一雄、山内幹子

【ボランティア委員会】

◎水口富夫、○森本敏男、奥井秀逸、鎌形廣、大沢道雄、伊藤美雄

【安全管理委員会】

◎山田孝輝、○塚越一巳、赤塚真三、小林壽美、笠田昭雄、岩瀬邦男、多田頼子、浦野福次郎、浦野秀行、西本周蔵、長島章、若林紘二郎

令和3年6月18日～令和5年総会終結時迄

シルバー人材センターは、「活力ある地域社会づくりに寄与する」と目的にあります。が、右の出会いに、「住民との懸け橋」も役割の一つとを実感しました。シルバー人材センター発展のためお役に立てるようと思ふ昨今です。

(田代 美代子)

みにしています」、「ご苦労様」と、声をかけていただきます。先日、小さなお子さんが、「これなに?」と。「とても大事なお便りなのです」と、おかあさま。なんともほほえましいやりとりに私は…。

それから9年。すっかり様変わりしましたが、以前と同様多くの世代が暮らす活気あふれる街には変わりありません。私はこの街が好きです。

シルバー人材センターに入つて6年。現在、市報の配布をしています。『市報』楽しんでいただきます。先日、小さなお子さんが、「これなに?」と。「とても大事なお便りなのです」と、おかあさま。なんともほほえましいやりとりに私は…。

ひばりが丘に住んで7年近く。かつては保谷町。周りは松の木が多く茂り、雑木林や野原が広がるところでした。そこには美しい声で鳴く「ひばり」が多くいました。ひばりが丘の由来だそうです。

私が住む近くに「ひばりが丘団地」が昭和34年に造成されました。当時、最先端のモデルとも東洋一の団地とも言われ、皇太子ご夫妻(現上皇ご夫妻)がご視察されたことは有名です。

ひばりが丘に住んで7年近く。

我がふるさとひばりが丘

ねんりん

第172号

令和3年7月・8月 定期理事会報告

7月28日 開催
8月27日 開催

7月と8月の理事会で審議された内容をまとめて報告します。

ただし、7月の理事会(令和3年度第4回定例理事会)並びに8月(令和3年度第5回定例理事会)は、「提案書および同意書」による「みなし決議」で、会議は開催されませんでした。

- 「令和3年度第2回地域班長会議(8月19日)開催について」は、承認されました。
- 「地域防犯パトロール(たすき着用)のボランティアの実施について」は、承認されました。
- 「新入会員研修会報告」

新入会員研修会報告

7月7日(水)午前10時30分から、アスタ市民ホール(リヴィン6F)で新入会員研修会が開催されました。堀康隆会長の挨拶の後、森正雄研修部会員による「シリバーカー人材センターの理念と活動」が発出されたこと



躍に期待したいと思います。
(研修部会)

動についての講義が行われた。
23名の新入会員に「会員証」が手渡されました。

令和3年7月・8月 定期理事会報告

7月28日 開催
8月27日 開催

- 「令和3年度第1回活動紹介会(エア(10月20・21日)開催について」は、承認されました。
- 「新入会員のみなさんの今後の活動について」の講義が行われた。

躍に期待したいと思います。
(研修部会)

動についての講義が行われた。
23名の新入会員に「会員証」が手渡されました。

“農業と健康は関係あるの？”と聞かれると、多くの方は“関係あるのでは”と答えられると思います。最近の調査では農業に従事する後期高齢者の一人当たりの医療費は一般的の約70%という調査結果が出ています。農業をやる方は健康を維持している方が多いと言えるようです。西東京市もまだ、緑地・畑が残つており、貸農園、農産物販売所等が何か所もあるように農業に熱心な地域とおられ方も多いと思われます。

私も土いじりが好きで、プランター中心に草花栽培に取り組んでいます。畑仕事はもちろん、家庭園芸でも結構体を動かすことになり運動不足解消に繋がります。また、草花・野菜を自分で育てることが思いがけない自身の健康にも繋がると言われています。

最近、フレイルという言葉をよく耳にします。フレイル状態とは健康と要介護の中間にあります。フレイル状態といふことになります。

虚弱状態にならず健康な状態を少しでも長くするためにも、マイペースでの家庭園芸等に取り組んでは如何でしょうか。

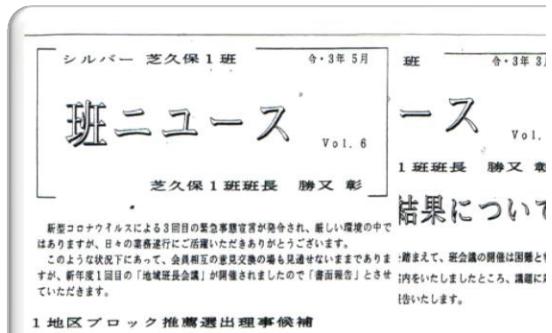
“農業と健康は関係あるの？”と聞かれると、多くの方は“関係あるのでは”と答えられると思います。最近の調査では農業に従事する後期高齢者の一人当たりの医療費は一般的の約70%という調査結果が出ています。農業をやる方は健康を維持している方が多いと言えるようです。西東京市もまだ、緑地・畑が残つており、貸農園、農産物販売所等が何か所もあるように農業に熱心な地域とおられ方も多いと思われます。

皆様の中にも貸農園で、あるいは場所のある方は土づくり・畠立て・マルチ作業等かなり本格的に取り組んでおられ方も多いと思います。

農業と健康

安全コラム

【地域班だより】芝久保町1班



<コロナ禍の班活動>

班会議を開催したのは記憶も薄らぐ2年前です。班会議を開催しても同じ顔ぶれだったり、出席率が悪いのでその度、開催日時の変更などの知恵も絞ってきましたが悩みは尽きません。それでも、班会議は和気あいあいとあたたかな出会いの場となります。

普段の生活で班員とお会いする機会がありません。街中で出会ったとしても、声掛けもままならないのが現実です。コロナ禍にあってはなおさらです。そんな中で閃いたのが「班ニュース」の発行でした。そこで、昨年（令和2年）度下半期の班会議を、「班ニュース」を介しての「書面による班会議」としたわけです。「正・副班長の推薦」が議題でしたが、就業を希望する班員には「smile to smile」の活用を！とメッセージを送りました。また、班として責任を負う「市報等配布」についての提案を記事にしました。

これからは、「班ニュース」の発行を通して「シルバー人材センター」の理念を伝えながら、班員のみなさんと活動のよろこびと生きがいを共有できればと意気込んでいます。そして、班員増に奮闘したいと思います。来たれ、芝久保町1班に！！

（班長 勝又 彰／副班長 向峰 博）

当面の行事予定表（令和3年9月～11月）

行 事	開 催 日
定例理事会	9月 24日（金）、10月 27日（水）
新入会説明会	10月 14日（木）、11月 15日（月）
踏切見守りボランティア	9月 21日（火）～30日（木）
就業相談会（予約制）	9月 27日（月）、10月 25日（月）
活動紹介フェア	10月 20日（水）～21日（木）
市民文化祭	10月 30日（土）～11月 1日（月）

行事予定の止むなき変更 = 中止

新型コロナウイルス禍で、残念ながら当センターの定例事業（協賛を含めて）を中止せざるを得ません。
早期の収束を祈りつつ、事業の再創造に知恵を！

事 業（行事）	通常の予定開催時期
統一美化キャンペーン（ごみゼロ）	9月下旬 → 中止
地域合同パトロール	10月上旬 → 中止
市民まつり	10月下旬 → 中止

『声』への投稿のお願い

会員のみなさんが普段の生活の中でちょっぴり出会って感じたこと（喜怒哀楽のこもごも）、趣味・娯楽（夢中になっていること）など。450字以内（写真・絵も大歓迎）で。＊原稿は<w.tokyo.koho@gmail.com>（メールアドレス）か、自筆原稿（写真・絵）であれば、事務局（広報部会宛）に提出（郵送）してください。『シルバー西東京』の内容について感想や注文があれば、是非！

<広報部会員募集！！！>

広報紙（本紙発行）、ホームページ管理などを担当しています。P Cできる方歓迎です。
＊問い合わせ・連絡は事務局へ。

声（こえ） “墓マイラー”のススメ

“墓マイラー”って知っていますか？

えつ、ご存じない？一言で言うと「有名人のお墓を巡る人たち」のことです。

ずいぶん前から静かなブームです。古く

は掃苔（そそうたい）と呼ばれ、文豪森鷗

外はこの先駆けだつたようです。『濯江

抽齋』（しぶえちゅうさい）を読むと丹

念に抽齋（江戸時代の漢方医）等のお墓

を巡り、関係者を訪ね、資料を探しまく

っています。まるで、推理小説を読んで

いるようです。さすが鷹外。ただのお墓

巡りではなかつたのですね。

では、墓マイラーの醍醐味とは何でし

ょうか。故人との空間を共有することで

しようか。例えば岡本太郎は両親と一緒に

の広いお墓に眠っていますが、そこに
はある個性あふれる彫刻が「爆発」して
迎えてくれます。

す。しいて言えば国民共有の財産（文化
財）でしょうか。

夏目漱石は安楽椅子型です。あの世
に行つても小説を書く気満々みたいで

す。なんと三島由紀夫は墓碑銘に小さ

く本名があるのみです。明治の政治家

大久保利通は他を圧する巨大なお墓と

顕彰碑。暗殺されてから140年余り

ですが、いまだに権威をひけらかして

いる感があります。お墓を暗いイメー

ジでとらえてはいけません。故人の永

眠の場であるとともに故人と対話ので

きる場であり歴史を振り返る場なので

対話をしてみては。

ただし、墓マイラーのマナーがあり

ます。単なる観光ではありません、お墓

であることをお忘れなく。故人への尊厳

を忘れない配慮をしてください。むやみ

に中に立ち入らない、お参りには合掌と

お線香をお忘れなく。

（芝久保町3班 渡邊 章）

たまに一度、墓マイラーをやってみませんか。コロナ禍でも大丈夫です。一人で会いに行けば故人はどうですか、あなたも一度、墓マイラーをやってみませんか。コロナ禍でも大丈夫です。一人で会いに行けば故人は



岡本太郎の墓

配分金の振込み日は

8月就業分	9月15日（水）
9月就業分	10月15日（金）
10月就業分	11月15日（月）

パソコン・スマート教室

★☆ Zoom入門講座 ★☆

参加者編(PC/スマホ/タブレット)、ホスト編(PC)
お申し込み随時！受講料 各2,500円/2時間

★☆ 年賀状 ★☆

「WORD」または「筆ぐるめ」で作ります

- ①年賀状本文 11月11日（木）午前
 - ②年賀状宛名 11月11日（木）午後
- ※日程は上記以外にも設定可能なので、ご相談ください

受講料 各講座2,500円

◆無料体験講座(初心者向)◆

初めてパソコンにさわる方、教室の雰囲気を見たい方を対象にパソコンの体験講座を行います。

開催日 10/21、11/18（木）午後1時～4時

受講料 無料

■申込みは往復ハガキに、講座名、開催日、住所、氏名、電話番号を記入し、1週間前までに下記へ。

宛先 〒202-0021 東伏見6-1-36 (428-0787)

西東京市シルバー人材センター・パソコン教室

場所 東伏見小学校西門入り体育館隣り

ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/>

事業実施状況

令和3年 6月分	受託件数	就業 実人員	契約金額			就業率 (%)
			合計	比率	前年同月比 (%)	
公共事業	47		26,003,209	61.9	99.6	男 78.6
民間事業等	371		16,032,285	38.1	92.3	女 75.8
合 計	418	878	42,035,494	100.0	96.7	計 77.6
令和3年 7月分	受託件数	就業 実人員	契約金額			就業率 (%)
			合計	比率	前年同月比 (%)	
公共事業	53		26,702,005	62.1	93.6	男 78.7
民間事業等	339		16,316,635	37.9	97.7	女 76.6
合 計	392	880	43,018,640	100.0	95.1	計 78.0

合 女 男 会
計 性 性 員

一、 三九七
四二名

（9月1日現在）
四五
七四
五
一四二
名
名
名
名