

西東京市シルバー人材センター広報紙



シルバー西東京

第165号

令和2年7月15日 発行

公益社団法人

西東京市シルバー人材センター

東京都西東京市富士町1-7-69

(高齢者センターきらら2F)

TEL.042-428-0787 FAX.042-428-0817

メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp

http://www.wtokyo.or.jp/

第10回定時社員総会を開催

注意深く活動を展開しよう

新型コロナウイルス感染予防のため、今年の定時社員総会は規模を縮小して、6月19日午後2時から当センターの会議室で開催されました。会員の皆様には、委任状または議決権行使書の提出で来場を控えてくださるようお願いし、ご来賓もお出でいただき、恒例の防犯、健康、安全などをテーマにした記念講演も取り止めました。また、会員の表彰も後日(7月6日)行うこととして、時間的にも短縮を図りました。

総会は、まず渡邊康生代表理事・会長 定されていますが、やむを得ざる事由のから、今回のような特殊な形での総会のため8名の理事が隣室で待機、傍聴し実施に至る経緯などを含むご挨拶後、監査報告を平田昇監事が、平成31年度事業報告に続き決算(計算書類)を成田始常務理事が提案・説明し承認されました。議案の審議に当り、事前に会員から書面による質問が寄せられており、中刷り参照で、同常務が回答しました。(中刷り参照)

総合同会は山田孝輝理事・安全管理委員長、総会議長は議場で選ばれて海老洋理事・ボランティア委員長が務めました。最後に柳沢進代表理事・副会長のご挨拶で閉会となりました。会議に要した時間は、45分でした。

総会出席の議決権数は939(委任状等を含む)で優に会員の過半数、うち来場者は11名でした。今回は入場を申込制にしたところ来場希望会員が100名近くに上ったため、個別に電話などで辞退をお願いした結果です。

なお、理事は全員が出席することと規



渡邊会長談話

総会開催日と同じ6月19日に、感染拡大防止のための規制が全国的に大幅に

緩和されましたが、今後とも注意深く、慎重に行動していくことが大切です。

2月下旬以降4カ月余に亘り休止、中止、延期して来たさまざまな事業や活動を、状況を厳しく見極めながら、これから軌道に乗せ、あるいは戻して展開してまいります。

電話、メール、書面などで努めて来られた各委員会、各部会の会議を慎重に再開し、活動していただきます。

今期になって6月までの毎月の定例理事会は、法令の定めにしたがった書面による会議(みなし理事会)でセンターの運営をしてきました。7月からは通常の会議に戻したいと考えております。

8月、あるいは9月の地域班会議は、是非開催して欲しいところです。実現には3密(密閉、密集、密接)を避けるなど、工夫をこらしていただくことになってまいります。

来年3月には、全地域班の班長・副班長が任期を迎えます。さらに、来年の定時総会終了時には、理事・監事全員の任期が満了します。

近く、暑い時になりますが、地域班長会議を開催し、これからのことを議論したいと考えています。

会員の皆様には、センターの事業運営にも注目しながら、元気に活躍くださるようお願いしております。

令和2年5月・6月 理事会報告

5月24日(定例)
6月19日(臨時)開催
6月26日(定例)

5月と6月の理事会で審議された内容をまとめて報告します。

ただし、両月ともに、新型コロナウイルスの感染拡大による会議の自粛期間の延長の通達を受けて、『理事会決議の省略』によるみなし決議によるもので会議は開催されませんでした。

両月とも、「提案書」(「理事会開催通知」と「理事会式次第」を兼ねる)の「提案事項(議題)及び「報告事項」に対して、「理事会の決議の目的である事項に関する同意書」に意思表示(同意か不同意か)を会長にすることが各理事及び監事に課せられました。

定例理事会

「提案事項」

「第1号議案」は、両月とも「新入会員の承認について」でした。

*『シルバー西東京第165号』中刷り参照。

「第2号議案」は、5月のみの事項の「総会について」でした。

1. 開催場所及び開催方法
2. 総会の開催通知

3. 役割分担についての承認事項でした。

各会員に送付された、「第10回定時社員総会の開催通知」(2西シ第8号)の通り。

「報告事項」

「第1号」、「事業報告について」及び「第2号」、「退会者について」は、定例理事会での「報告事項」です。

*「第1号」、「事業報告について」は、『シルバー西東京第165号』4頁、「第2号」、「退会者について」は、『シルバー西東京第165号』中刷り参照。

臨時理事会

6月19日「第10回定時社員総会」後、臨時理事会が開催されました。

1. 今後の「各委員会及び部会の開催方法について」協議しました。当面、7月定例理事会にむけて、「各委員会及び部会の実施計画の見直し」を行うこととしました。

2. 平成31年度第10回定例理事会で提案された、「職員採用について」は今年度10月採用に向けて事務処

理が進捗しているとの中間報告が事務局からありました。

センター事業発展への

貢献会員の表彰

例年、総会にて行われますが、今年度は新型コロナウイルス関連で7月6日センター事業運営室で会員表彰を行いました。

受賞者(50音順・敬称略)

班長表彰(3名)

恩田武雄、櫻井秀彦、渡邊章

貢献表彰(1名)

田代美代子

配布事業表彰(13名)

井出かねほ、伊藤征夫、井上将人、海老洋、工藤日出子、佐々木勝男、田辺満喜江、中根利勝、中野勇、藤原ミヨ子、星梅治、細田リタ子、村上郁夫

ねんりん

第164号

西東京市の縄文人

小学生の頃、武蔵関の公園まで歩いてよく釣りに行っていました。帰りには畑や道端で土器のかけらなどを採取した思い出があります。東伏見辺りでは知る人ぞ知る土器等が出てくる所のようにした。

その後、発掘調査され、ここは約5千年から4千年前の約1千年間にわたり、縄文人が生活した大規模集落だったことが明らかにされ、未来に残すべき貴重な遺産であると二〇一五年に国史跡に指定されたのです。「下野谷遺跡」の名称は一九七五年につけられました。

下野谷遺跡公園では毎年縄文春祭り、秋には縄文の森の秋祭りが開催され多くの人達が集まりますが今年度はどうなりますか。遺跡公園に行くとは石神井川が流れ集落の周りは森でそこには縄文人の家族が居て、と想像してしま

(理事 水口富夫)



声 (こゑ)

新型コロナウイルスとペスト

2 月末ころカミュの『ペスト』を読む機会がありました。実存主義関係の勉強をしているなかでのものでしたが、その時点では新型コロナウイルス感染症の猛威がその後の全世界を覆い、未だ収束せずに現在にまで至るとは思いもしていませんでした。いまや、カミュの『ペスト』に描かれた迫真に満ちた、医療関係者を前衛にしての全人類の闘いがまさに現実のものとなったのです。

カミュの『ペスト』は歴大な架空の事件の記録なのですが、十分に迫真性を持ち、外部と遮断された孤立状態のなかで、人間性を蝕む「不条理」と直面して必死に闘う市民たちの姿が描かれています。

ペストは 14 世紀にパンデミックを起こすなどヨーロッパ主体に流行の盛衰を繰り返してきた歴大な人数の生命を奪った感染症でしたが、今般のコロナウイルス「感染症」は、地球世界が当時よりはるかにグローバル化しているなかでの流行であり、我々人類ひとりひとりの日常生活のあり方の変革が求められ、ウィズウイルスの時代への馴化も要請されているということではないでしょうか。

(保谷町 樋口 明朝)

【地域班だより】北原町/緑町班



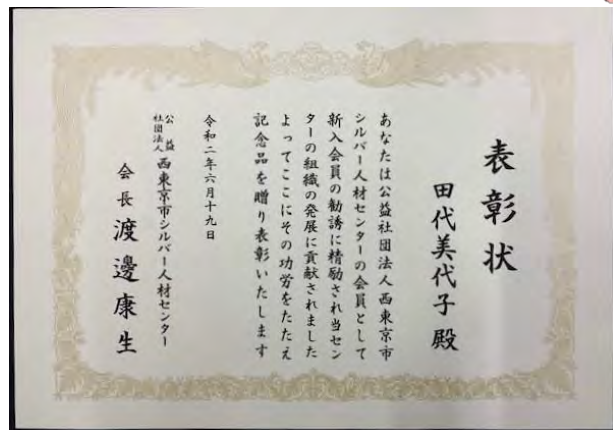
当班の街並みは東大農学研究科研究施設(農場)・演習林田無試験地、いこいの森公園など広大な敷地の周囲に張り付いた様にあります。皆さんご存じの石幢六角地藏尊(安永 8 年—1779 年建立)が演習林入り口の前にありますから六本の分かれ道に立ち六道輪廻を救済するといわれる地藏菩薩を各面に 1 本ずつ浮き彫りし脚部にそれぞれの道の方向を示す道標が刻まれています。(南沢道、前沢道、所沢道、小川道、保谷道、江戸道)。

東大農場入口近くに由緒ある寺院—お東門徒寺真宗大谷派遍立寺があります。朝倉義景の末男信景が創建、昭和 27 年浅草から現地に移転されました。

班会議は以前より合同で開催しています。両班合わせて会員数 68 名で出席率は 50~60%ほどです。年 2 回開催しセンターの方針、就業に関する事項、各自の状況、意見・要望など話し合います。「班会議だより」は毎回発行します。シルバーの基本理念自主、自立、共働、共助のもとで、ボランティア活動に積極的に参加し地域社会の貢献に努力しています。会員同士のコミュニケーションを更に深めたいと考えています。

(北原町班長 恩田武雄・緑町班長 奥井秀逸)

「貢献表彰制度」初の受賞者に 田代美代子様



当センターは重要課題である「会員の拡大、就業開拓」を目標にした、貢献表彰制度を昨年 11 月に設定しました。今回、ひばりが丘 1 班班長、田代美代子様が「1 事業年度に新会員 3 人の入会」を見事実現されました。常に会員増強の意識を持ち、ご近所の方、サークル、ボランティアの方など多くの方にお声がけをされ、そのご努力の結果、受賞者第 1 号になりました。おめでとうございます!

ぜひ会員の皆様も田代美代子様につき、多くの方に当センターに入会していただけるように、取り組んでいただきたいと思います。

行事予定	開催日 (令和 2 年 7 月~9 月)
定例理事会	7 月 29 日(水)、8 月 28 日(金)
新入会説明会	7 月 13 日(月)、8 月 17 日(月)
就業相談会	7 月 27 日(月)、8 月は休み
地域班長会議	8 月~9 月に予定
地域班会議	8 月~9 月に予定

安全コラム

新しい生活様式

緊急事態宣言が解除され少しずつ外出できるようになりましたが、運動不足を実感されている方も多いと思います。国立長寿医療研究センターの調査によれば新型コロナウイルスの後で、高齢者の身体活動時間が約 30% 減少しているそうです。活動が制限されている中で、何かしらの運動をしている方が 50%、ウォーキングと自宅内での運動が多いとの事です。ステイホームで外出を控え、社会との交流を絶つ事は感染防止には効果抜群でしたが、動かない事(生活不活発)による身体や認知の機能低下が心配され、生活習慣病やフレイル、認知症を悪化させる可能性があります。ウイルスとの戦いは長期戦になりそうなので自分の健康を守るためには国が勧める「新しい生活様式」を参考に、行事や会合への参加、娯楽・スポーツ、買い物などで新たな日常を過ごしていきたいものです。「新しい生活様式」では他人との距離の確保(できるだけ 2m、最低でも 1m)やマスクの着用(熱中症にも注意)、手洗いの励行(手指消毒薬の使用も可)、密集、密接、密閉の三密回避などを基本として、日常生活の場面別の生活様式が提案されています。スポーツであれば公園は空いた

場所・時間を選ぶ、筋トレ・スクワットは自宅で動画を活用する、すれ違う時は距離をとる、歌や応援は十分な距離かオンライン等々です。買い物であれば通販も利用、一人または空いた時間に、電子決済の利用、計画を立てて素早く済ませる、レジに並ぶときは前後にスペースを等々です。(詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。)すでに定着してきて、公園やスーパー利用時のマナー、エチケットになってきているものもあります。環境変化に適応しウイルスとの共存をしていくために、得意ではないオンラインやスマホにも挑戦し、新たな日常生活にチャレンジしていきましょう。

(安全管理委員 赤塚 真二)

7月は安全就業強化月間です！

会員の皆様には就業事故はもちろん、健康管理に十分気をつけてお過ごしください。詳細は別紙を参照ください (安全管理委員会)

パソコン・スマホ教室

◆無料体験講座(初心者向)◆

初めてパソコンにさわる方、教室の雰囲気を見たい方を対象にマウス操作、入力の手ほどき、インターネット体験を行います。

開催日 8月20日(木)午後1時~4時
9月17日(木)午後1時~4時

受講料 無料

——スマホ講座——

スマートフォンの初心者講座を始めました。

8月

①iPhone 入門(全2回)7(金), 11(火)午後

②スマホ入門(全2回)21, 28日(金)午後

9月

①iPhone 入門(全2回)4, 11日(金)午後

②スマホ入門(全2回)18, 25日(金)午後

受講料 各講座4,000円

スマホお申込みの際は機種もお書きください。

■申込みは往復ハガキに、講座名、開催日、住所、氏名、電話番号を記入し、1週間前までに下記へ。

宛先 〒202-0021 東伏見 6-1-36 ☎(428-0787)

西東京市シルバー人材センター・パソコン教室

場所 東伏見小学校西門入り体育館隣り

URL: <https://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/>

配分金の振込み日は

6月就業分 7月15日(水)
7月就業分 8月17日(月)
8月就業分 9月15日(火)

就業相談会(予約制)

7月27日(月) 13時30分から
センター会議室で開催します。

新型コロナウイルス感染防止での新生活様式で開催します

- ・ 地域班長会議 (8月~9月予定)
- ・ 地域班会議 (8月~9月予定)
- ・ 各委員会・部会
- ・ 就業相談会・入会説明会 等々

日程確定次第に発表・連絡します

事業実施状況

令和2年 4月分	受託件数	就業 実人員	契約金額			就業率 (%)	
			合計	比率	前年同月比 (%)	男	女
公共事業	44		21,570,691	70.1	83.7	男	72.5
民間事業等	204		9,182,764	29.9	64.7	女	68.0
合計	248	827	30,753,455	100.0	77.0	計	70.9
令和2年 5月分	受託件数	就業 実人員	契約金額			就業率 (%)	
合計			比率	前年同月比 (%)	男	女	
公共事業	50		20,189,361	68.7	78.2	男	67.7
民間事業等	255		9,213,760	31.3	56.0	女	58.3
合計	305	753	29,403,121	100.0	69.5	計	64.4

合女男
計性性
会員
総数

(6月26日現在)
一、一五八名
四〇四名
七五四名