

西東京市シルバー人材センター広報紙

第164号

令和2年5月15日 発行

公益社団法人

西東京市シルバー人材センター

東京都西東京市富士町 1-7-69

(高齢者センターきらら内2階)

TEL.042-428-0787 FAX.042-428-0817

メールアドレス wtokyo1@sjc.ne.jp

http://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/

# シルバー西東京

## 新型コロナウイルス 緊急事態に適切に対処しましょう

新型コロナウイルス禍で、世の中は騒然としています。政府は4月7日に東京など7都府県を対象に緊急事態宣言を発令し、16日には対象を全国に拡大しました。これを守って東京都は11日、外出の自粛などそれまでの対策に加え、特定の事業などに休業を要請しました。

西東京市では1月から対応策を検討、市民に注意を喚起してきましたが、2月21日にコロナウイルス感染症対策本部（略称）を設置、3月からは公共施設の利用休止、行事の中止、市立学校等の臨時休校などを実施してきております。

こうした状況の下で、当センターの事業にも影響が及んできています。学校関係をはじめ、民間の受注でも就業機会が制約される業務が出ています。

一方、当センターでは会員の皆さんに呼びかけながら、様々な感染予防の施策を行ってまいりました。大切な会議、会合や活動も極力中止あるいは延期しています。昨年度下期の地域班会議は、2月末以降に予定していた班に

は開催を取りやめていただきました。3月以降は各委員会、各部会の会議をできる限り開催せずに努めていただいております。3月に2回予

### 事務局 2氏が昇任

#### 局長代理に下田 武司氏



下田武司新局長代理

私は、田無市シルバー人材センターの職員として平成2年に採用されました。その後、合併を経て今日に至っています。思い返すと色々ありました。主なものでは去年の事務所移転を含めて合計5回の引っ越し。

定していた入会説明会を中止したこともあり、前期末の会員数は1年前に比べ減少となりました。

各種の会員研修会やセンター独自のフレイルチェックは休止、田無駅踏切見守り、地域合同パトロール、ごみゼロその他のボランティア活動は中止になりました。

事務局も職員を2組に分け、4月下旬から毎日交代の在宅勤務としました。

4月の定例理事会は開催せず、法令と定款に則り書面で行

いました。主題は前期の決算を含む定時社員総会に関する事項です。

緊急事態は5月の本紙発行時点でも続いていることが懸念されます。これもればホールが使用できないため定時社員総会は6月19日（土）、当センター事業運営室を予定しています。

この様な時ですからこそ会員の皆様には、健康と安全を最優先し、いっそう慎重に活動をしてくださいますよう、祈念申しあげます。

（会長 渡邊 康生）

#### 次長に井砂 浩子氏



井砂浩子新次長

4月1日付にて次長職を拝命いたしました井砂浩子です。このような大役を仰せつかりまして、責任の重大さに身の引き締まる思いです。微力ながら、シルバー人材センターの発展に貢献できるように日々努力を惜しまず邁進いたします。会員の皆様には引き続きご指導いただきますようお願い申し上げます。

# 令和2年度事業計画 ウイルス禍に気をつけつつ会員増強・安全就業を

当センターでは昨年度が初年度となる第3次計画の「中期5か年計画」をスタートさせました。

この計画において、以下の4本の重点目標とそれを達成するための19の推進項目を掲げています。この達成・実現に向けて、地域社会から信頼される公益法人として関係法令を遵守し、公益性の高い事業展開と財政面の健全性を保ちながら、会員・役員・事務局が一元となって「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、高齢者の就業を推進することにより、高齢者の生きがいの充実や健康維持、生活の安定、そして地域社会への貢献を目指して「中期5か年計画」を進めていきます。但し令和2年度においては世界的に蔓延している新型コロナウイルスの感染状況に十分注意を払いながら進めて行きます。

## 4重点項目と19推進項目

### 1. 会員の増強と能力向上

- ①会員の拡大②会員の能力向上
- ③高齢会員の対応④女性会員の増強⑤ボランティア活動の充実

### 2. 就業機会の拡充と開拓

- ①就業先の開拓②労働者派遣事業の取組み③会員の技術・技能の向上

- ④介護・生活支援事業の取組み⑤女性会員の就業先の開拓⑥独自事業の開拓・充実

### 3. 安全・適正就業の推進

- ①安全就業の推進②適正就業の推進③フレイル予防の推進
- ④運営組織の充実⑤会員組織の充実⑥事務局組織の充実⑦広報活動充実⑧財政基盤の確立

## 令和2年3月4月 定例理事会報告

3月と4月の定例理事会で審議された内容をまとめて報告します。

ただし、4月の理事会（令和2年度第1回定例理事会）は、「提案書および同意書」の文書での「みなし決議」です。

1. 「平成31年度一般会計補正予算」は、承認されました。

2. 「令和2年度事業計画」及び、「令和2年度一般会計収支予算」は、承認されました。

3. 新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、西東京市でも2月21日に対策会議が開かれ、3月中旬まで、会議や集会の開催を自粛するよう通達が出されました。その後も自粛

要請が延期され、当センターでも、①委員会・部会の開催は、原則中止と決めました。

②令和2年度第1回地域班長会議（5月15日）も、中止と決めました。さらに、4月7日、「新型コロナウイルス感染症対策特別措置法」に基づく「緊急事態宣言」が政府より発出されました。西東京市でも引き続き、5月6日まで「市の公共施設や市が主催する行事」を休止・中止すると判断しました。当センターも、あらためて事業日程等の見直しをしました。（4頁参照）

4. 第10回定時社員総会（6月19日）は、現時点では予定通り開催します。しかし、新型コロナウイルスの影響で会場の「西東京市保谷こもれびホール」が使用できなくなりました。そのために、会員各位に送付される「委任状」または「議決権行使書」を提出することで総会を執行うことになりました。詳細は、後日事務局から通知されます。

5. 委員会・部会員に異動がありました。4月1日付、任期は残任期間①事業推進委員会の宮崎正雄委員の後任に福島満委員が就任しました。②安全管理委員会の小中清隆委員の後任に小林寿美委員が就任しました。

## ねんりん 第163号

### 「感謝」「感謝」

最初の就業場所は「放置自転車整理指導」の保谷駅北口でした。当初は何も分からず不安な日々が続きました。一番ストレスを感じた事は清掃している時、目の前でタバコのポイ捨てでした。思わず怒鳴りかけようとした事が何度もあり、イライラしている私は先輩方に話をよく聞いて頂き、困った事があればその都度アドバイスして頂き、精神的に随分助けて頂きました。それがなければ恐らく会員を続けていなかったと思います。他にも保谷北口用のマニュアルが整備されていたので、不安な気持ちが払拭され、自信をもって行動することが出来ました。

今は「ひばりが丘駅南口」の自転車駐輪所の管理員をしています。ここでもマニュアル等が整備されていましたので、お陰様で早く就業内容が把握できました。こちらの駐輪所は契約者限定なので自然と顔馴染みになり、対応が疎かにならないように挨拶をするように心がけています。

二か所での共通点は常に市民の方と接している事で現在も楽しく就業しています。

「元気に挨拶」「コミュニケーション」をとっていると市民の方からの労いの言葉を頂く事があり仕事の励みになります。これも偏に先輩方、仲間にも恵まれたおかげと思ひ「感謝」「感謝」です。

（理事 松山 芳幸）

安全コラム

新型コロナウイルス対策は大丈夫ですか

中国・武漢市を発生源にした新型コロナウイルスの感染リスクが世界中を震撼させています。この事は、地球上の全人類がその存亡をかけた、目に見えないウイルスとの細菌戦争のようにも思えます。相手が見えない、そして、その正体も分かっていないだけに、それに対抗する武器であるワクチンの製造も遅れています。無防備で目に見えない最悪のウイルスとの戦い、そのことが人類史上最悪の事態と言われる所以であります。

医療の現状は医療用防護服の代用品として、雨合羽やゴミ袋を使用する、医療用消毒液に代えてアルコール度数77度以上の泡盛を使用するなど医療崩壊の兆しがあります。この問題を解決する方法は私たち個々人が「うつらない、うつさない」こと、この事が私達に課せられた今できる唯一の社会的責任であります。

そのための具体的方法は、マスクをして①密閉 ②密集 ③密接の「3密」



「保谷町2班通信」の思い

昨年から班長を引継ぎ、さて何から活動すべきか考えているうちに既に1年が経過しました。班会員との情報交換も年2回の班会議と、美化キャンペーン等のボランティア活動の際ですが、もう少しコミュニケーションを図る機会を作らなければと思っています。現実問題として、そのような機会は特に必要ないかという考えの方もあろうかと思いますが、その辺の意識の違いを認識しながら班会議の開催にも気を使います。わが班では、前樋口班長が始められた「保谷町2班通信」が少なくとも会員との接点と思い、続けています。班会議開催の案内やシルバー人材センターからの配布物がある時などに作成し、班員に配布しているものです。この班通信により班全体がまとまっていければと考えています。班通信の既刊のものを上部に掲載しました。保谷町2班の会員が減少傾向にあり、何とか食い止めたいところです。会員の皆さんは、いろいろなサークル活動などを通じて社会参加が行われていますので、班会議の出席率に影響を及ぼす会議開催日の決定に気を使います。参加される顔ぶれも大体同じような気がするのですが、できるだけ偏らないよう配慮すべきですが難しいです。今年に入っては、新型コロナウイルスの感染の影響を受け、いろいろなところでスケジュール変更などを余儀なくされています。班会議も中止ということで、話し合うべき課題もたくさんある中、資料配布にとどめなければならなかったことは残念です。シルバー会員の拡大は大きな課題でもあり、口コミ程度でまだ「取り組み」とまでにはいたっていません。もっと積極的な行動に結びつけられるよう、シルバー人材センターの魅力のようなものを発信し、会員拡大につなげられればと考えています。(保谷町2班班長 廣田 幸雄)

を避ける事でありませぬ。感染者のコメントは「まさか自分がうつるとは思わなかった、他人事のように思っていた」と口を揃えて言っています。皆さん、この新型コロナウイルスを他人事と捉えていませんか？自分の事は自分で守るしかありません。それがこの問題を解決し、普段の日常生活に戻る一番の早道であります。一刻も早くもとの自由な生活に戻れるように今が頑張り時です、一緒に頑張りましょう。(安全管理委員長 山田 孝輝)

班長・副班長の一部交代

班長・副班長が一部交代となりました。

地域班	新班長	新副班長
住吉町	柴田 均	
泉町2	佐藤 守	服部 浩子
西原町1	横田 則博	星 昭臣
芝久保町2		寺本 典子
芝久保町3		小野 好子
田無町1		大平 和正
富士町1	高木 明良	渡邊 朝子
柳沢1	遠藤 九郎	*青木 須賀子
柳沢2		市川 ナルミ

注) \*は5月から、他は4月から

第10回 定時社員総会のお知らせ

月 日 令和2年6月19日(金)  
開 場 13時30分 開会 14時  
場 所 当センター事業運営室(予定)

\*今後の関連通知にご注意ください\*

声 (こゑ)

す、も×8、のうち

標題の見出しを見て、皆さんはどう読まれたでしょうか。変なところが書いてあるぞと思われる方も多いでしょう。しかし、ピンときて、「すもももももももももち」(李も桃も桃の内)と読まれた方もいるのではないのでしょうか。

この謎めいた文章にはとても目をキャッチする魅力があります。もつと正確に言う脳をキャッチすると言っても良いかもしれません。この一見不可解な「すも×8、のうち」という表現には、それを受ける方に、この文章は一体なんなのだろう?という興味を導き出す力があります。別の言葉で言えば、インタレスト(探求心)を生むのです。

コンピュータと接しているとしばしば出てくるのが「圧縮」ということでした。圧縮とは情報の質そのままを減らす技術のことです。上手くいけば、コンピュータのマシンにかかる負荷や通信の時間にかかる時間を軽減できます。では、その圧縮とは具体的にどのような行為で行われているのでしょうか。前述の「すももももももももち」という言葉は全部で12文字ですが、これを「す、も×8、のうち」と書く点を含めても9文字となり、75%の圧縮率になります。

現実には様々な圧縮方法があり、それ自体面白い内容なのですが、ここでは詳細説明を割愛します。一般的に、高画質の写真を複数配置しているファイルはファイル容量が大きくなる傾向があり、画像データは文字と比べると膨大な情報量です。写真の画質を適正値まで落とし、不要な情報を削除することで容量を軽く圧縮したうえ、メールの添付資料として使います。

今年春の訪れが早い気がします。4月中旬、甲州市の山の斜面から平地にかけてピンク色の絨毯をひろげたように見事に咲き連なる、塩山桃源郷や勝沼の桃の花を求めて再び探訪したいものです。同じ時期に咲く、すももやさくらんぼの白い花との美しいコントラストも見事です。こんな時だから春の陽気を一層だいじにしたい心境です。

(芝久保町 関行裕)

パソコン・スマホ教室

◆無料体験講座◆

初めてパソコンにさわる方、教室の雰囲気を見たい方を対象にマウス操作、入力の手ほどき、インターネット体験を行います。

開催日 6月25日(木) 午後1時~4時  
7月16日(木) 午後1時~4時  
受講料 無料

——スマホ講座——

スマートフォンの初心者講座を始めました。

6月  
①iPhone入門(全2回)5,12日(金)午後  
②スマホ入門(全2回)19,26日(金)午後  
7月  
①iPhone入門(全2回)3,10日(金)午後  
②スマホ入門(全2回)17,31日(金)午後  
受講料 各4,000円

スマホお申込みの際は機種もお書きください。  
■申込みは往復ハガキに、講座名、開催日、住所、氏名、電話番号を記入し、1週間前までに下記へ。  
宛先 〒202-0021 東伏見6-1-36 ☎(428-0787)  
西東京市シルバー人材センター・パソコン教室  
場所 東伏見小学校西門入り体育館隣り  
URL: <https://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/>

配分金の振込み日は

4月就業分 5月18日(月)  
5月就業分 6月15日(月)  
6月就業分 7月15日(水)

種々の活動の中止や延期続く

新型コロナウイルス感染拡大防止については公の自粛要請に対応して3月から5月中旬にかけての下記のような諸活動は中止や延期となっています。

今後の諸活動についても適切に周知していきます。

1. 田無駅踏切見守りボランティア
2. 春季地域合同パトロール
3. 統一美化活動(ごみゼロ運動)
4. 第1回地域班長会議
5. 地域班会議
6. 各委員会・部会
7. 就業相談会、入会説明会
8. 新入会員研修会、新就業者研修会

事業実施状況

令和2年 2月分	受託件数	就業 実人員	契約金額			就業率 (%)	
			合計	比率	前年同月比(%)	男	女
公共事業	52		25,615,244	66.1	106.2	男	74.6
民間事業等	257		13,164,132	33.9	103.3	女	71.8
合計	309	882	38,779,376	100.0	105.2	計	73.6
令和2年 3月分	受託件数	就業 実人員	契約金額			就業率 (%)	
			合計	比率	前年同月比(%)	男	女
公共事業	54		22,904,235	63.5	87.3	男	74.3
民間事業等	265		13,156,903	36.5	92.2	女	72.1
合計	319	862	36,061,138	100.0	89.0	計	73.5

合女男  
計性性  
会員  
総  
数

(4月20日現在)  
一、一五六名  
四〇一名  
七五五名