西東京市シルバー人材センター広報紙

シルバー西東京

第 175 号
令和４年３月 15 日　発行

公益社団法人
西東京市シルバー人材センター
東京都西東京市富士町 1-7-69
（UR プロムナード東伏見 69 号棟きらら内２階）
TEL.042-428-0787　FAX.042-428-0817
メールアドレス　wtokyo1@sjc.ne.jp
https://www.wtokyo.or.jp/

令和４年４月就業開始の就業制限（期間・年齢）に伴う交代要員の公募

今回の公募応募可能会員は、制限該当会員（期間、年齢）299名、10月末現在の未就業会員200名、市報等スポット就業会員130名、さらに11月以降の新入会員51名を加えると680名でした。

この公募応募可能会員に対する公募人数は、当初357名（現場における就業内容の変更・調整等で一部変更があります）であり、これに対し就業希望者は322名という結果でした。

職種によっては交代要員に対し応募者が不足という状況でしたが、規制制限緩和に伴う再エントリー及びダブル（重複）就業希望会員と今回応募されなかった会員の方々に意思の確認を行った上での要員確保が必要となり前年同様大変厳しい結果となりました。

センターとしては、お客様から請け負った業務について完成させる体制確保が必要かつ要求されており、その為には職種・職場の状況によって人員の調整補充などを図る必要があります。

会員の皆様におかれましては今後ともこのような状況をご理解いただきご協力をお願いします。

なお、交代要員の公募では新職種への就業交代が基本優先ルールのところ、今回も前年度と同様再エントリーだけに登録希望される会員が多数おられました。また、やむを得ない事情で回答いただけない会員と、回答されたが意思記載のない会員を含めますと100名程おられましたので、今後はこの様なことがないようご協力をお願いいたします。

（事業推進部会）

公募職種・職場及び公募人数状況等内容

公募職種	公募人数	新規希望				再エントリー希望			ダブル希望			備考
		第1	第2	第3	第4	第1	第2	第3	第1	第2	第3	
学校施設管理	24	7	4	2	1	22	1		1			小・中学校
学童交通擁護	59	4	3		3	38	2			1		小学校
校地内外清掃	24	6	1	2	2	17					1	小・中学校
施設管理	5	32	9	11	1	2	1					消費者センター、市民ホール、NP法人ミモザ
高齢者センター清掃	2	6	5	1								高齢者センターさらら
福祉センター清掃管理	2	2	1	2	1	1						老人憩の家
福祉会館清掃	9	3	4	1		8	1					新町、富士町、ひばりが丘
地区会館清掃	2	5	2				1		1			北原、田無町、谷戸第二他
地区会館トイレ清掃	4		1			2	1	1				下宿・芝久保、南町、緑町他
市民集会所清掃	3				1	1	1	2				保谷町、柳沢第三、東伏見、富士町他
保育園トイレ清掃	7	1				2			1			こまどり、向台、なかまち、ナオミの会
保育園床清掃	2		1	1	1							保谷南他
広場清掃	1	1	1	1								東伏見コミュニティセンター前
公園・児童遊園等維持	12	2	2	1	2	7	1					北部、東部、南東部、西部
放置自転車整理指導	63	10	5	2	3	59	5		2	1		ひばりヶ丘、保谷、東伏見、柳沢、田無他
自転車保管所	6	10	4	6	1	3	2					南町、柳沢
自転車駐輪場管理	12	11	9	1	1	3	2	1			1	有輪、田無病院、ミカド、イトマンスイミング他
自動車駐車場管理	11	9	5	5	2	7	1	1				佐々病院、さらっと、丸八、乃村工藝社
美化・喫煙マナー推進	4	1	7	2		4	2					保谷、柳沢、東伏見
家具リサイクル	4	8	5	1		2						
薄暮巡回	1	1	1	2	2				1			せせらぎ、ひばりが丘、さくらの道公園
公園管理・清掃	1	4	1		1	1						いこいの森
公園清掃	3	3	1			2			1	1		イチョウ・せせらぎ・はなみずき、ひばり
公園トイレ清掃	5			1								イチョウ・せせらぎ・はなみずき、ひばり他
マンション清掃	6	2	5	1	1	6		1		2		西原グリーンハイツ
団地清掃	1	1	1	2	1							JKK西原住宅
運動場管理・清掃	1	2	3	5	1	1						芝久保運動場
広報掲示板	2	3	2			2	1		2			2地域
広報封入送付	1	4	4	1	1	1						
店舗・錠ゴミ分別	1	1	1		1	1						西友ひばりが丘南口店
通行人見守り	2	1			1							八栄興業
自動車駐車場安全管理	1				1							みどり幼稚園
保護者対応	11		2			9						サムエル保育園
洗濯・清掃	1		2	2								ビコイ関東
清掃・整備・おむつ管	1			2	1							武蔵野徳洲会病院
病院内清掃	3					2	1			1		藤原医院、大内歯科クリニック
老人ホーム居室内清掃	1	1	1	1					1			グットケア西東京
老人ホームシーツ交換	3	4				5			1	1		グットケア西東京
環境整備	3	7	2	2		3						武蔵野大学
植栽管理	1	1	1	1	1							佐々病院
事務所等室内・外清掃	7					4	1					西武信用金庫、商工会議所、東伏見管理他
駐車場清掃	2		1	1		1						城屋ハウス、ひばりが丘
塾教室・トイレ清掃	1					1						ベスト自修館
屋外・庭等の清掃	3		2	1		1			1			新井、フレディ向台、内藤
修道院内清掃	1	5	4	3	1							クリスト・ロア修道院
園庭落ち葉掃き	1	1			1				1			いずみ幼稚園
神社内清掃	1		2									阿波洲神社
ごみ置き場清掃	1	1							1			都営谷戸2アパート
トイレ・階段清掃	1	2										フランスベット
屋内作業	1	2	2	1	2	1	1					永井石材
測量補助	1		1	2	2	1	1					TMY企画設計
マンション・アパート等	32	1	1		1	6	1					31箇所
計	357	165	109	67	38	226	27	6	14	7	2	

令和４年１月・２月 定例理事会報告

（１月26日・２月25日　開催）

１月と２月の理事会で審議された内容をまとめて報告します。

ただし、両月ともコロナ禍（オミクロン株の蔓延による）での感染予防のため、「提案書および同意書」の文書での「みなし決議」で、会議は開催されませんでした。

１．「議題」

両月とも「第１号議案」は、「新入会員の承認について」でした。

＊本誌中刷り参照。

２．「協議事項」について

①「令和４年度事業計画について」は、承認されました。

②「令和４年度一般会計収支予算について」は、承認されました。

③「中期５カ年計画の策定委員について」メンバーの推薦がありました。

④令和４年度第１回の「地域班長会議」開催スケジュール（５月20日(金)）が示されました。

⑤令和４年度第１回の「活動紹介フェア」の開催スケジュール（６月９日(木)～11日(土)）が示されました。

３．「報告事項」について

①両月の「退会者について」は、

＊本誌中刷り参照。

②両月の「事業報告について」は、本紙４頁下段の「事業実施状況」参照。

③「委員会・部会報告」について

（ⅰ）総務部会

２．「協議事項」④、⑤参照

（ⅱ）研修部会

「新入会員説明会」（３月14日）、「新入会員出張説明会＝女性限定説明会」（３月15日）及び「新就業会員研修会」（３月下旬予定）のスケジュールが示された。

（広報部会）

広報部会員募集

広報部会は企画総務委員会のなかの部会で、広報紙発行、ホームページ、広報・宣伝などを担当しています。パソコンのできる方歓迎です。

地域班長会議・地域班会議が中止

２月16日に地域班長会議を開催する予定でしたが、新型コロナ感染が急拡大しており、当センターとしては感染予防の観点からの中止の判断になりました。従って地域班会議の中止も決定されました。今回の班長会議（重点事項）内容は昨年８月の班長会議が中止の為、堀会長からの方針発表、また新体制の理事・監事の紹介、各委員会の委員長より令和３年度の活動報告の総括、そして課題の広報等配布改善事業プロジェクトチームより現状報告、また昨年秋から実施の地域防犯パトロール（タスキ着用）のボランティア活動についての状況報告を予定していましたが、書面による報告での対応となりました。

また地域班会議も今年度は２回共、集まっての会議が中止になり、班会員の交流・情報交換の場を設ける事が出来ず残念です。

会員の皆様にあっては、気を緩めずに感染防止対策の徹底をお願いします。次回の地域班長会議は５月を予定しています。

このような状況下ですが、皆様のご協力、ご理解をお願いします。

（総務部会）

ねんりん　第175号

一冊の絵本が…

～一人ひとりをつなぐ～

『１こでも１００このりんご』（井上正治作・絵、岩崎書店）という絵本がある。古ぼけた果物屋の店先に１このリンゴがある。そのりんごを見つめるサラリーマン、画家、医者、音楽家、小学校の先生、出稼ぎの人の思いをりんごが語る展開の絵本だ。

みなさんは表紙絵にどんなことを感じましたか？　生まれ育った時代や環境、そして何より培った経験が個性（資質）となり、一人ひとりちがった感性で向き合ったのでは…。

この絵本が「ぼくはぼく、わたしはわたし」、「一人ひとりちがっていいんだ」と気づかせてくれ、「人間、人権、自由、差別・偏見、戦争（平和）とは？」へと関心の扉を開いてくれるような気がしてならない。

コロナ禍で、私たちが同じところに押しやられるのではないかと心配な今こそ、この絵本をかざして個性の創造をと願う。

（理事　長谷川　幸男）

安全コラム

健康維持は自己管理

私達の身体機能は自然の摂理で加齢と共に必ず低下します。その機能低下は「健康→フレイル→寝たきり→要介護」の家族を巻き込む負のスパイラルの入口と言われています。

この機能低下はフレイルの初期段階でそれに早く気付き、それなりの予防策を講じれば健康への復元は可能ですが、一旦病気になってからの健康への復元はなかなか困難です。

そのフレイル予防策としては①栄養　②運動　③社会参加の３つが挙げられます。具体的には、それは①友人や家族とのバランスのよい楽しい食事・共食　②自分の体力に合った体操、ウオーキング、ストレッチ等の運動　③就労、趣味、ボランティアなどで社会との繋がりをもつ事での社会的孤立の防止です。

大切なことは、フレイルチェック等でその衰えに気付いたら「自分の健康は自分で守る」との信念で自分の出来ることから先ず実行に移すことです。その一つの方法として市のスポーツ施設等の市民の健康維持を支援するための多くの健康資源を活用するのもいいでしょうし、自分メニューで実行継続する事もいいでしょう。私にとってはこれ等のことは取りも直さず自分への警鐘であり、他人事ではなく私自身の喫緊の課題だと思っています。それぞれ自分の可能なやり方で健康寿命を延ばし人生百年のシルバーライフを楽しみたいものです。

この事は結果として一市民として市の健保財政の健全化に寄与し、行政、市民が一体となった市が目指す健康都市づくりに貢献することにもなります。

【仕事して　よく食べ　動き　自己管理】

（安全管理委員長　山田孝輝）

令和３年度標語　優秀作品

これぐらいはと・思う心が事故の元

（住吉町　平野　善武）

令和４年度安全就業標語入選作品が決定

今回の安全就業標語の募集には多数の応募をいただきありがとうございました。

西東京市シルバー人材センターでは、安全就業対策の一環として、会員自らが安全就業について考えることで、安全に就業する意識をより一層高め、事故防止を図る事を目的として毎年「安全就業標語」を募集しています。

今回の作品の選考は、理事会メンバーによる第１次選考でテーマ毎にベスト10を選び、その中から、三役による厳正な最終選考の結果各々次の３作品に決定いたしました。

作品選考に当たっては例年の通り、公平性・透明性を保つ為、応募者の氏名をすべてブラインドにしての選考と致しました。

（安全管理委員会）

入選作品

【交通事故防止】＜東京しごと財団の共通テーマ＞　（50音順）

「ちょっと待て」止まる勇気が　事故防止　芝久保３　多田　頼子

あぶない！焦る気持ちが　事故を呼ぶ　柳沢２　樽井　秀夫

慣れた道　油断大敵　落とし穴　栄町ひばり北　松山　芳幸

【健康維持管理】＜当センターの設定テーマ＞

健康は　自己管理への　返礼品　東町　澤田　壽弘

地味でよい　続けることが　大事です　谷戸町１　西村　覺

歩こうよ　フレイル予防の　手始めに　田無町１　原田　孝一

【地域班だより】東伏見班

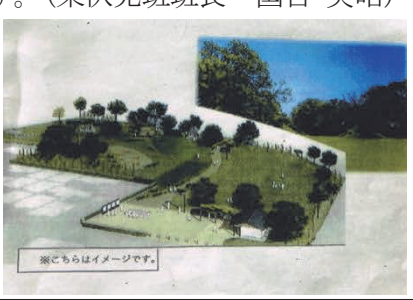
＜班の皆さんとは一期一会(シルバーのすすめ)＞

老人社会に「浸って」「溶け込んで」しまう前に、シルバーに参加することで社会のお荷物にならず、シルバーとして尊敬され、社会に対して心も「ラク」になるのではないでしょうか。会員と交流を持ち、心や脳（認知症）を衰えさせず、身体を動かし健康に寄り添いフレイルに立ち向かう。会員となった縁は一期一会です。シルバーのすすめです。

コロナ禍で、班会議で話し合いが出来ないというジレンマはありますが、会員同士の気配り、心配り、目配りに期待しているところです。

シルバーでの私は広報紙の配布をしています。新人班長なので塚越一巳理事や副班長の中島さん、さらに、先輩の別府さん夫妻に何かと支えてもらえる心強い東伏見班です。

東伏見班域には、国史跡下野谷遺跡（写真）があります。そこが、３月中旬頃に国史跡下野谷遺跡公園として新たにオープンの予定です。その側にある東伏見集会所でコロナ次第ですが、見学会を兼ねて班会議が出来ればと楽しみにしている**＜いま＞**です。（東伏見班班長　国吉　英昭）



声（こえ）

――成長に乾杯！――

私はある中学校の学校施設管理のしごとをしている。孫のような世代の子どもたちと日々接し、仕事するよろこびを感じながら、そこで出会った女子ソフトボール部の一人の女子生徒の成長を私なりに綴ってみる。

◇

コロナ以前のことだが、新入生８人が入部した。さまざまな体躯の子たちだが、ソフトボールがやりたいという思いのある子たちと感じた。その中に小柄で細い子がいた。ボールは投げられるか、バットは振れるか心配なほどだった。

ところで、彼女を迎えたソフトボール部の顧問が硬式野球をやっていた先生のようで、もちろんランニングやキャッチボール等の基礎的な訓練は欠かさずしていた。

ときには、パワーをつけさせるために鉄のハンマーでタイヤを打ち砕かんばかりのきびしい指導もあったように記憶している。ついに、彼女は日々の部活や土・日曜日の練習試合を同級生と一緒にやり遂げ、地区内で無敵になったのには驚きホットもした。

よき指導者に出会い、彼女が一日一日を「如何に」と考えながらの二年半はつらかったかもしれないが、努力が成長につながったとすれば、今後の彼女に「新しい挑戦を」と、エールを送りたい気持ちで一杯になった。

（田無町１班　永井　隆）

配分金の振込み日は

３月就業分　４月15日（金）
４月就業分　５月16日（月）
５月就業分　６月15日（水）

パソコン・スマホ教室

マンツーマン出来ます（日程自由）

★☆　Zoom入門講座　☆★

参加者編(PC/ｽﾏﾎ/ﾀﾌﾞﾚｯﾄ)、ホスト編（PC）
お申し込み随時！　受講料　各2,500円/2時間

☆★　スマホ講座　★☆

４月　①iPhone入門（全２回）1,8日（金）午後
　　②スマホ入門（全２回）5,12日（火）午前
　　または15,22日（金）午後
５月　①iPhone入門（全２回）6,13日（金）午後
　　②スマホ入門（全２回）10,17日（火）午前
　　または20,27日（金）午後
受講料　各講座４,０００円

◆無料体験講座(初心者向)◆

初めてパソコンにさわる方、教室の雰囲気を見たい方をパソコンの体験講座を行います。
開催日　4/21、5/19（木）午後１時～４時

■申込みは往復ハガキに、講座名、開催日、住所、氏名、電話番号を１週間前までに下記へ。
宛先〒202-0021東伏見6-1-36　☎(428-0787)
西東京シルバー人材センター・パソコン教室
場所　東伏見小学校西門入り体育館隣り
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　https://www.sjc.ne.jp/wtokyo1/

当面の行事予定表（３月～５月）

行　事	開　催　日
新入会員説明会	３月１４日（月） ３月１５日（火）―出張・女性限定―
定例理事会	３月２５日（金）４月２７日（水）
就業相談会	３月２８日（月）
踏切ボランティア	４月６日（水）～１５日（金）
令和４年度第１回 地域班長会議	５月２０日（金）

会員総数

男性　七四五名
女性　三七五名
合計　一、一二〇名
（３月１日現在）

事業実施状況

令和３年12月分	受託件数	就業実人員	契約金額 合計	契約金額 比率	契約金額 前年同月比(%)	就業率(%)	
公共事業	46		23,110,769	58.5	95.7	男	78.9
民間事業等	372		16,404,178	41.5	91.5	女	78.6
合　計	418	871	39,514,947	100.0	93.9	計	78.8

令和４年１月分	受託件数	就業実人員	契約金額 合計	契約金額 比率	契約金額 前年同月比(%)	就業率(%)	
公共事業	47		21,739,721	61.6	96.6	男	76.6
民間事業等	268		13,563,822	38.4	114.0	女	78.4
合　計	315	861	35,303,543	100.0	102.6	計	77.2